

Pengaruh Modifikasi Permainan Gobak Sodor Menggunakan Botol Terhadap kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Siswa SD Salatiga

Kukuh Pambuka Putra¹, Kafung Mikail¹, Lukman Ramadhan²

1.2. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

Email:kukuh.pambuka@staff.uksw.edu

Abstrak

Latar belakang: Peningkatan teknik dasar *passing* bawah bola voli yang baik, merupakan salah satu faktor yang penting untuk menunjang performansi dalam permainan voli. Teknik dasar *passing* bawah dapat ditingkatkan dengan berbagai cara, yaitu melalui latihan atau permainan bola voli dan dapat dengan permainan lain, maka modifikasi permainan gobak sodor mungkin berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar *passing* bawah bola voli. **Tujuan:** Mempelajari pengaruh modifikasi permainan gobak sodor selama 8 minggu terhadap nilai *passing* bawah bola voli siswa SD, kelas IV dan V di salatiga. **Metodologi:** Jenis penelitian ini adalah penelitian *experiment*, populasi data penelitian ini adalah siswa SD kelas IV dan kelas V SD Kutowinangun Salatiga. Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan program analisis statistik *IBM SPSS Statistic 22* yang meliputi Uji statistik Deskriptif, Uji Normalitas dan Uji t berpasangan serta *Microsoft Excel 2010*. **Hasil:** Penelitian ini diperoleh data adanya pengaruh ($p > 0,05$) dari modifikasi permainan gobak sodor menggunakan botol terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa. Terdapat peningkatan bermakna nilai yaitu rata – rata sebesar 29 point (112,46%) dari nilai *pre-test*. **Kesimpulan:** Perlakuan modifikasi permainan gobak sodor menggunakan botol yang dilakukan oleh individu aktif selama 8 minggu dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli sebesar 29 point (112,46%) dari nilai *pre-test*, dibandingkan dengan sebelum melakukan permainan.

Kata kunci: Modifikasi gobak sodor , teknik *passing*

Abstract

The Influence Of Gobak Sodor Game Modification Using Bottle In The Ability Of Forearms Pass Volleyball Elementary School Salatiga

Background: The good increase in basic fore arms pass techniques, is one important factor to support the athlete perform in the game of volleyball. Basic Forearms pass Techniques can be improved in various ways, through exercise and volleyball games or with the other games, then the modification of the gobak sodor game may have an effect on the capability of basic forearms pass techniques in volleyball. **The purpose:** Study the influence Gobak Sodor game modification during 8 weeks based on forearms pass score of elementary student, grade IV and V in Salatiga. **Methodology:** This type of research is experimental research, population in this research is elementary school student of class IV and class V SD Kutowinangun Salatiga. Data processing in this research is done with the help of program of statistical analysis IBM SPSS Statistic 22 Which includes Descriptive statistics test, Normality Test, Paired Test t and Microsoft Excel 2010. **Result:** This research obtained data of influence ($p > 0,05$) from gobak sodor game modification using bottle to student ability forearms pass volleyball. There was a significant increase score of an average of 29 points (112.46%) from the pre-test score. **Conclusion:** The modification treatment of gobak sodor game using bottles performed by active individuals for 8 weeks can improve the ability of the forearms pass by 29 points (112.46%) of the pre-test score. Compared to before the game.

Keywords: Gobak Sodor modification, Pass techniques

